



Liggend
door de

Alblasser- waard



Wie is Daan?

Daan Vermeer is een jonge reisjournalist. Hij is altijd op pad. Speciaal voor *daarbuiten* gaat hij op zoek naar het avontuur in Nederland.

Onderuitgezakt langs poldermolens fietsen, zadel-pijnloos langs rivieren en boerderijen glijden en zonder tegenwind jezelf door de polder trappen. Dat kan alleen in de Alblasserwaard, op een ligfiets. Maar fiets je daar wel makkelijk mee weg? En nog belangrijker: kom je er ook heelhuids mee thuis?



Kinderdijk in de Alblasserwaard staat bovenaan de hitlijstjes van buitenlandse toeristen. En ik ben er nog nooit geweest. Dat knaagt. Want, zo schijnt, de Alblasserwaard is een fietsgebied dat zijn weerga niet kent. Zeker als je erin slaagt weg te blijven van de hordes toeristen die als zwermen bijen rondom de negentien fameuze molens hangen. Bij waarden en polders denk ik aan kaarsrechte wegen, open graslanden en herfstwinden die je achteruit doen fietsen. Een ligfiets zou afrekenen met die ongemakken, zo is me verteld. Dan kan ik me geen betere plek bedenken om de proef op de som te nemen.

Een onwennig en spannend gevoel komt opzetten als ik samen met een vriendin, Puck, de fietsverhuur binnenstap. Het voelt alsof ik voor de eerste keer ga schaatsen. Iets zegt me dat fietsen op een ligfiets lastig is. "Zouden we er een helm bij mogen?", vraag ik aan de verhuurder van de ligfiets. Hij begint te lachen: "Dat heeft geen zin. Als je valt, val je op je kont of heup. Alleen blauwe plekken en schaafwonden dus." Dat klinkt geruststellend.

Op ramkoers

Puck kiest voor een *trike*, een driewielerligfiets, waarbij haar achterste praktisch over het asfalt schuurt. "Dan val ik sowieso niet", is het argument. Ik kies voor een tweewieler, dat is tenminste nog een fiets. Gewapend met de twee ligfietsen lopen we richting het naastgelegen fietspad voor een eerste, angstige kennismaking. Want hoe stap je eigenlijk op dat ding zonder er meteen weer aan de andere kant af te vallen? "Niet je linkerbeen van de grond halen voordat je met je rechervoet een flinke trap hebt gegeven", waarschuwde de verhuurder nog. Die aanwijzing heb ik toch niet helemaal goed opgeslagen, want voordat ik het doorheb, lig ik in de berm. Het komt allemaal door het stuur, dat zit namelijk onder mijn benen. Poging twee gaat beter. Als een dronkaard zwabber ik over het fietspad.

"Tring, tring", klinkt het plots van rechts. Ik zie een fietsster op ramkoers. Waar zitten de remmen eigenlijk? Paniek breekt uit en ik hoor geratel onder me. Ik geloof dat ik hem in een andere versnelling heb gezet, want hij remt niet. Dan maar rigoureuus stoppen door mijn voeten op de grond te zetten.

Vanuit mijn ooghoeken komt de fiets gevaarlijk dichtbij. Ietwat onhandig kom ik met de ketting van mijn eigen fiets tegen mijn rechterbeen op de linkerhelft van het fietspad tot stilstand. De vrouw kijkt niet om en fietst door.

Door het land van water en dijken

Stuntelend gaan we richting de dijk, daar heeft Dordrecht er veel van. De driewieler lijkt Puck gemakkelijk af te gaan. Ze kan zelfs achterom kijken zonder uit balans te raken. Daarom gaat zij voorop.

'Zonder blikken of blozen gaan we fietsers voorbij die in slakkentempo de wind trotseren'

Liggend beginnen we aan de eerste klim, de Noordendijk op. Het zijn maar luttele meters omhoog, maar we merken al direct dat het zonder moeite gaat. De kracht die we op de pedalen zetten, wordt direct omgezet in snelheid en

Heb je nog een
leuke reistip
voor Daan?
Laat het weten via
daarbuiten@stayokay.com.



voor we het weten scheuren we over de dijk. Totdat er drie paaltjes op het pad staan en Puck plots in de ankers moet. Dan is zo'n brede driewieler helemaal niet zo handig.

Via de dijk, de brug over het Wantij en natuurpark de Hollandse Biesbosch fietsen we naar de waterbus. Met een overstap in Dordrecht varen we over de Beneden Merwede en de Noord naar Alblaserdam. Er staat een stevige wind en de Nederlandse vlag aan het achtersteven wappert flink. Dan moeten we kiezen. Gaan we linksaf naar Kinderdijk of rechtsaf, waar volgens de kaart de weg meeslingert met het riviertje de Alblas? Dat laatste lijkt ons wel wat.

Verzakte boerderijen en lammetjes in het gras

Zodra we het dorp uit zijn, krijgen we het gevoel een andere tijd in te fietsen. Verzakte boerderijen met luiken aan de kozijnen, knotwilgen langs het water, schapen en lammetjes in het gras en molens die deze waard al eeuwenlang droog houden. En er is geen toerist te bekennen, laat

ze maar denken dat de wereld ophoudt bij Kinderdijk. Het geeft ons vrij baan, heerlijk. We komen langs verschillende poldermolens die tijdloos aan het water staan. Voorbij Oud-Alblas komen we langs een dieselgemaal en wipwatermolen waarvan we het bovenhuisdak met wieken missen. Zie je wel dat de wind hier tekeer kan gaan, denk ik nog. Maar niets is minder waar. Een bewoner uit het naastgelegen Bleskensgraaf vertelt ons dat het bovenhuis er ter reparatie is afgehaald.

Wandelaars die we onderweg passeren maken ruim baan voor ons. De "pap, zo'n fiets wil ik ook" en "wow, wat een gave fiets", vliegen ons regelmatig om de oren. Maf eigenlijk, dat er zo weinig ligfietsen rondrijden in Nederland. Alsof het een taboe is om zonder zadelpijn te fietsen. We gooien het op een imago-probleem, want nu we onderuitgezakt in het zadel liggen, snappen we bij elke kilometer minder waarom het recht op fietsen zo ingeburgerd is geraakt. We schieten de laatste kilometers door de polder richting Dordrecht. Van zware

benen hebben we nog geen last, net zo min als van de wind. Zonder blikken of blozen gaan we fietsers voorbij die voorovergebogen en in een slaktempo de wind trotseren. Die ligfiets is echt een uitkomst, de volgende keer wil ik weer zo'n tweewieler.

Praktische informatie

Fietsroute

In dit gebied kan je een fietsroute uitstippelen met fietsknooppunten. Deze staan aangegeven op fietskaarten, langs de fietspaden en op fietsknooppunt.routeplanner.nl. Vooral de route tussen punten 18, 9, 8 en 12 is bijzonder mooi.

Fietshuur

Een ligfiets huur je vanaf € 23 per dag bij Maia Ligfietspunt in Dordrecht (nabij fietsknooppunt 44), zie www.maia.in.

Slapen

In het natuurgebied de Hollandse Biesbosch en naast fietsknooppunt 80 ligt een vestiging van Stayokay. Overnachten met ontbijt doe je er al vanaf € 20.